

forskellen i behandlingseffekt til at være større, end det er tilfældet i undersøgelser af god kvalitet³⁻⁵. Forskelle i design kan desuden gøre det vanskeligt at sammenligne undersøgelserne. Undersøgelser viser desuden, at forskere, der på forhånd foretrækker en bestemt terapeutisk retning eller et bestemt medicinpræparat, har tendens til at overestimere effekten af den foretrukne intervention⁴.

Det er vigtigt at gøre sig klart, at de fleste farmakologiske langtidsundersøgelser er fortsættelsesstudier, hvis resultater strengt taget kun kan overføres til patienter, som har opnået respons i forbindelse med en akut behandling med det pågældende lægemiddel. Der er næsten ingen undersøgelser, som belyser, hvordan man bedst behandler det relativt store antal patienter, der ikke har tilstrækkelig effekt af en given behandling, herunder belyser anvendelsen af forskellige kombinationer af lægemidler. Mht. prædiktorer for effekt er den eksisterende viden ligeledes sparsom¹²³.

7.6 anbefalinger

Behandlingsadhærens:

- ✓ Patienter og relevante pårørende bør informeres mundtligt og også gerne skriftligt om depressionssygdommen, dens forløb og behandlings- og forebyggelsesmuligheder, herunder om virkninger og bivirkninger ved behandlingen (se også afsnit 11.1.9 om psykoedukation).
- A Undervisningsprogrammer om depressionssygdommen kan anbefales som en metode til at bedre behandlingsadhærens (Ia).
- ✓ Information om og støtte til den medicinske behandling bør ske fortløbende og have særligt sigte på de kritiske tidspunkter i behandlingsforløbet.

Pårørende:

- ✓ Det anbefales, at behandleren gør en aktiv indsats for at inddrage pårørende i behandlingsforløbet, når det skønnes relevant og er i overensstemmelse med patientens ønske.
- ✓ Pårørende bør tilbydes information om og vejledning i, hvordan de bedst kan støtte patienten i de forskellige faser af et sygdomsforløb.
- ✓ Det anbefales, at skriftlig information om depressionssygdommen og dens behandling er tilgængelig på behandlingsstederne.
- ✓ Det anbefales, at der findes tilbud om patient- og pårørendegrupper på behandlingsstederne.
- ✓ Det anbefales, at patienter og pårørende informeres om patient- og pårørendeforeninger.
- ✓ Det anbefales, at behandleren er særlig opmærksom på eventuelle børn af patienter med depression og ved behov orienterer om relevante behandlingstilbud og støtteforanstaltninger.

Livsstileksponering:

- ✓ Det anbefales, at behandleren informerer, rådgiver og vejleder om sund livsstil med udgangspunkt i den enkelte patients behov.