

Det er herefter disciplinærnævnets vurdering, at læge Ole Knudsen havde tilstrækkelige oplysninger til at påbegynde behandling med antidepressiv medicin den 14. oktober 2011, idet lægen havde vurderet Danilo Marcello Terrida den 30. september 2011.

Disciplinærnævnet kan oplyse, at en patient i ukomplicerede tilfælde kan få øget sin dosis af antidepressiv medicin efter 1 uges behandling.

Det er herefter disciplinærnævnets vurdering, at læge Ole Knudsen handlede relevant ved at sætte Danilo Marcello Terridas dosis op fra 1 til 2 tabletter efter første uges behandling.

Det er dog tillige disciplinærnævnets vurdering, at læge Ole Knudsen ikke på relevant vis iværksatte opfølgning efter ordination af antidepressiv medicin til Danilo Marcello Terrida, da det er kendt, at antidepressiv medicin – særligt de første uger og især hos unge – kan føre til selvmord.

Det er videre disciplinærnævnets vurdering, at det i forbindelse med behandling af en depression er væsentligt, at der aftales efterfølgende konsultationer for blandt andet at sikre effekten af behandlingen, der ofte først indtræder 4-6 uger efter behandlingsstart. Det er endvidere væsentligt at vurdere eventuelle bivirkninger af behandlingen, og om der eventuelt skulle opstå selvmordstanker, som kan blive livstruende, hvis hæmningerne svækkes i forbindelse med behandlingen. Det kan være vanskeligt at afgøre, om symptomer er bivirkninger til medicinen eller er en del af de depressive symptomer.

Det er videre disciplinærnævnets vurdering, at lægen, hvis en patient er skrøbelig, enten skal træffe en aftale om at vurdere patienten i sin egen konsultation eller træffe en aftale med den psykiatriske skadestue eller afdeling i den region, hvor patienten opholder sig.

Disciplinærnævnet har lagt vægt på, at læge Ole Knudsen ikke kunne være sikker på, at Danilo Marcello Terrida ville opsøge en læge den følgende dag, på trods af, at han havde anbefalet ham at gøre dette.

Det er hertil disciplinærnævnets opfattelse, at det i den konkrete situation ikke var tilstrækkeligt at anbefale Danilo Marcello Terrida selv at henvende sig til en lokal læge i Frederikshavn, da lægen som minimum burde have givet Danilo Marcello Terrida tilbud om at kontakte ham igen, hvis Danilo Marcello Terrida ikke fandt en lokal læge, ligesom han burde have tilbudt Danilo Marcello Terrida, at han fandt og kontaktede en læge for ham.

Disciplinærnævnet finder herefter, at praktiserende læge Ole Knudsen handlede under normen for almindelig anerkendt faglig standard i forbindelse med sin behandling af Danilo Marcello Terrida ved telefonisk konsultation den 14. oktober 2011.