

# Dibbern: Forbyd læger at udskrive lykkepiller til unge

Praktiserende læger bør ikke have mulighed for at udskrive antidepressiva til unge, så længe der ikke findes overblik over bivirkninger og effekt. Det mener PLO-formand Henrik Dibbern.

Nye tal fra Sundhedsstyrelsen viser, at halvdelen af alle unge patienter, der startede behandling med antidepressiv medicin i 2010, har fået ordineret medicinen af deres praktiserende læge.

Det sker på trods af, at Sundhedsstyrelsen anbefaler, at unge med depression som udgangspunkt bliver behandlet med terapi.

Effekten af antidepressiv medicin er nemlig begrænset hos unge patienter, hvor pillerne til gengæld medfører større selvmordsrisiko end hos voksne, ligesom det heller ikke findes overblik over langtidseffekterne af medicinen i en hjerne, der endnu ikke er færdigudviklet, skriver Danmarks Radio.

Ifølge de praktiserende lægers formand Henrik Dibbern bør praktiserende læger derfor slet ikke have muligheden for at udskrive medicinen til unge mennesker.

»Det er et område vi hellere ville overlade til dem, der virkelig er specialister,« siger han til DR.

»For det andet hvis vi udskriver medicin eventuelt efter rådgivning, så bliver vi nødt til at finde resurser til at følge jævnlige op, men som grundlag vil jeg råde mine kolleger til ikke at udskrive den her medicin til de unge, og hvis de ikke skriver den ud, så skal de heller ikke følge op,« siger Henrik Dibbern.

**Sundhedsstyrelsen har tidligere indskærpet over for de praktiserende læger, at det er en specialistopgave at behandle børn med antidepressiv medicin, som skal iværksættes af en speciallæge i børne- og ungdomspsykiatri.**

**Ved samme lejlighed understregede styrelsen, at behandling af unge med antidepressiv medicin kun kan komme på tale ved svær depression.**

Sundhedsstyrelsens tilsynschef Anne Mette Dons afviser dog at gribe ind hos den enkelte praktiserende læge og eksempelvis iværksætte tilsyn eller begrænse ordinationsretten.

»I den her sammenhæng drejer det sig jo om rigtig mange praktiserende læger, der gør det forkerte, og dér er det vanskeligt at bruge de meget direkte tilsynsmidler. Der bliver vi nødt til at gå ind i ét sejt træk, der sikrer, at alle læger gør det rigtige. Og de må ikke udskrive de her midler til børn og unge. Heller ikke, når de er 17 og 18 år,« siger hun til DR.



---

Mikkel Aabenhus Hemmingsen  
mah@dagensmedicin.dk