
Ni unge på lykkepiller har forsøgt selvmord

■ 12. apr. 2012 18.12 Udsendelser

En af de alvorligste bivirkninger ved lykkepiller er, at de øger risikoen for selvmord hos de børn og unge, der tager dem. Derfor bør læger være meget varsomme med at udskrive medicinen til unge og altid sørge for at følge dem tæt i hele forløbet, siger overlæge ved Nordic Cochrane Center på Rigshospitalet, Peter Gøtzsche til P1 Dokumentar.

- Jeg synes, det er mærkeligt, at man tør behandle så mange børn og unge med præparater, som vi ved øger risikoen for selvmord. For når man har med børn og unge at gøre, som er kede af det, så er det da det vigtigste overhovedet at nedsætte risikoen for selvmord. Og så giver man dem nogle præparater, der gør det modsatte. Det har jeg meget, meget svært ved at forstå, siger Peter Gøtzsche.

Sidste år tog 5.200 børn og unge antidepressiv medicin.

Hullet registrering

Men måske skyldes lægernes mod, at der - modsat i andre lande - ikke er registreret et eneste selvmord herhjemme, som kædes sammen med brug af lykkepiller.

En af de unge, der svarer på P1 Dokumentars rundspørge, er 16-årige Maria, der går på gymnasiet i en by på Sjælland. Da Maria var 15, fik hun en depression.

Hendes praktiserende læge udskrev lykkepillerne Citalopram til hende - uden at henvise hende til en psykiater.

- Jeg håbede, at pillerne bare kunne fjerne alle de der dårlige følelsen og bare gøre mig glad igen. Jeg kan huske, at han sagde, der nok gik et par uger, før de virkede, og at jeg godt kunne blive lidt træt og få lidt kvalme og sådan nogle ting.

Maria gik til psykolog i en periode, og hun synes egentlig, at pillerne hjalp. Men i løbet af foråret, da hun har spist lykkepiller i mange måneder, får hun det dårligere igen. Hun har kun aftalt at møde op hos lægen, når hun skal have fornyet recepten, og hun får ingen psykoterapi hos en psykiater. Til gengæld får hun det værre og værre.

- Jeg overvejede virkelig, om jeg ville det her, om jeg nogensinde ville blive glad igen, om det overhovedet var det værd, og om jeg var god nok. Om det ikke bare var bedre, at jeg ikke var her. Jeg havde haft de tanker lang tid, og jeg tror, at lige den aften blev det bare for meget. Lige der, ville jeg bare gerne væk, så jeg spiste alle de piller, jeg havde, fortæller hun.

Maria prøvede at tage sig eget liv ved at tage hele pakken med lykkepillerne, som hun havde fået af lægen. Men hendes forældre opdagede, at hun havde spist pillerne og kørte hende på skadestuen. Herefter stoppede Maria med pillerne. Hun kom til psykiater, og i dag har hun det bedre.

Maria har selv den oplevelse, at pillerne endte med at påvirke hende i negativ retning.

- Lige siden jeg stoppede med at tage pillerne, er det bare gået fremad, og derfor tror jeg, at det var medicinen, som gjorde jeg fik det så dårligt, fortæller hun til P1 Dokumentar.

Indtil sidste år var der ifølge Sundhedsstyrelsen register over medicin-bivirkninger kun registreret ét tilfælde af forsøg på selvmord blandt unge under 18 år, som følge af lykkepiller. Efter DR programmet 21 Søndag i maj 2011 sendte et indslag om selvmord på grund af lykkepiller blandt børn i USA er yderligere to selvmordsforsøg blev indrapporteret til styrelsen.

Men Marias læge har ikke oplyst styrelsen om Marias oplevelse med pillerne - og det er derfor ikke registreret som et selvmordsforsøg.

Ni selvmordsforsøg

Efter P1 Dokumentars program har redaktionen fået oplyst hos Lægemiddelstyrelsen, at der er registreret ni tilfælde af forsøg på selvmord blandt unge under 25, mens der ikke er registreret nogle fuldbyrdede selvmord.

Dermed indeholder statistikken ikke det selvmord, som mange danskere ellers fik kendskab til, da TV2 Nyhederne i marts fortalte historien om den 20-årige Danilo Terrida. Han følte sig deprimeret og fik udskrevet lykkepiller af mærket Sertralin af sin egen læge. Det skete via telefonen og tog 8 minutter.

Indlægssedlen for Sertralin advarer:

"Øget risiko for suicidal tanker- og adfærd i starten af behandlingen hos unge under 25 år. Alle patienter følges tæt de første uger af behandlingen."

Men ingen fulgte tilsyneladende den 20-årige Danilo Terrida tæt - og efter at have spist pillerne i 11 dage hængte han sig. Det var i oktober 2011. Her i april - et halvt år efter - da P1 Dokumentar kontakter Sundhedsstyrelsen kender de stadig ikke til dødsfaldet.

Overlæge Doris Stenver fra Sundhedsstyrelsens afdeling for forbrugersikkerhed siger til P1 Dokumentar, at det skyldes, at ingen læge hidtil har indrapporteret dødsfaldet som en bivirkning af medicinen. Hun oplyser, at styrelsen ikke agter at foretage sig noget for, at dødsfaldet kan blive undersøgt og registeret.

Selvmord er en alvorlig bivirkning

Formanden for de praktiserende læger, Henrik Dibbern, opfordrer sine kolleger til at indberette selvmord og selvmordsforsøg, selv når de er i tvivl om de suicidale tanker skyldes pillerne eller den depression, de er givet imod.

- Man kan indberette en bivirkning bare den er sandsynlig, og det bør man naturligvis gøre, når der er tale om så alvorlige bivirkninger, siger Henrik Dibbern til P1 Dokumentar.

"Maria" har ønsket at være anonym. Redaktionen er bekendt med hendes rigtige navn.